

圖資人正念幸福力 論壇： 正念在圖書館的運用

【編者按】疫情，改變了我們的生活，也改變了圖書館服務與使用的方式。當不安來襲，圖書館館員如何可以防疫與讀者服務二者兼具？本論壇是財團法人伽耶山基金會主辦、香光尼眾佛學院圖書館承辦，於2022年10月15日舉辦「圖資人正念幸福力工作坊」安排場次之一，希望館員透過學習正念，培養覺察力，並將正念運用到工作場域中，提升工作效率，保持和諧的人際關係，維護圖書館的品質，創造優質的閱讀環境。

關鍵詞：正念；圖書館；圖書館服務；圖書館館員

【與談人】

黃鴻珠 淡江大學資訊與圖書館學系兼任教授

楊美華 政治大學圖書資訊與檔案學研究所退休教授

吳美美 臺灣師範大學圖書資訊學研究所退休兼任教授

林雯瑤 淡江大學資訊與圖書館學系教授兼任系主任

