

## 見賢思齊

釋自詮

佛陀在世的時候，有一天，一位比丘到波羅捺城乞食，他的心很散亂，走路時不停地左右張望，不知收攝六根。這時，佛陀正好也到波羅捺城乞食。當這位比丘遠遠地看到佛陀，手拿著鉢，舉止安詳，威儀具備的走著，心裡頓時生起慚愧，於是馬上收攝六根，垂目前行。佛陀並未作聲，只是繼續乞食，不久便回到鹿野苑。然而，這一切，佛陀都已看在眼裡。

下午，禪修過後，佛陀便開始說法：「今天早上，我到波羅捺城乞食，看到有一位比丘在乞食時，心既散亂，又不收攝六根，後來見到我，就馬上提起正念，專注繫念。那位比丘是誰呢？」

佛陀說完，那比丘便從座位中站了起來，將衣服整理好，走到佛前，雙手合掌

說：「世尊，您所說的那個比丘就是我。」

佛陀對這位比丘說：「今天早上你做得很好啊！你一看到我，自己就能夠生起欣羨與慚愧的心，馬上收斂攝持諸根，法的修行就是如此啊！而且如果你見到的是其他的比丘，應該也像見到我一樣，馬上收斂攝持諸根；甚至見到的是比丘尼、優婆塞、優婆夷，也都像見到我一般，能馬上收斂攝持諸根，那麼你將因此而獲得安穩快樂。」

在場的另一位比丘聽了這段話後，不禁誦起偈來讚歎這位比丘：

「早晨持衣鉢，入城中乞食，因散心迷亂，未繫念安住。半途遇世尊，威儀具莊嚴，心羨又慚愧，立即攝諸根。」

所有的比丘們，聽完佛陀的教誨後，也都歡喜地奉持。

（改寫自「雜阿含·一〇八〇經」。《大正藏·第二冊》：頁282下—283上）